

Neueröffnung

M-Fitnesscenter im Nordbad



**Anfang 2007:
Neueröffnung des größten Fitness- und
Aqua Centers Münchens mit 4000 m².
M-Fitnesscenter im Nordbad**

**Vorverkauf ab sofort!
Ohne Aufnahmegebühr!**

Wir sind im Nordbad für Sie da:
Jeden Sonntag 14 – 17 Uhr und
ab September: Mittwoch von 17 – 20 Uhr.
Infos auch über Telefon: 23 61-79 53
Fragen Sie nach unseren vergünstigten
Gruppen-/Firmenkonditionen.



M-Fitnesscenter im Nordbad



M-Fitnesscenter im Nordbad

Anfang 2007 eröffnet das M-Fitnesscenter im Nordbad seine Türen und bietet einen großen, hochwertigen Gerätepark mit den neuesten Kraft- und Cardiogeräten, einen Freihandlungsbereich sowie zwei Kursräume mit verschiedenen Kursangeboten. In den großzügigen, klimatisierten Räumlichkeiten können Sie etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun. Das ruhige, gepflegte Ambiente bietet Ihnen alles, was Sie für Ihr spezielles Training benötigen.

- Hochwertiger Gerätepark/Reha.-Training
- Umfangreiches Cardiocenter mit TV
- Schwimmhalle ca. 1700 m²
- Großer Wellnessbereich 730 m² mit separatem Damen-Saunabereich, finnischer Sauna, Außensauna auf der Terrasse, Dampfbad, Sanarium, Dachterrasse, Liegewiese u. v. m.
- Group Fitness
- Zwei große Kursräume mit abwechslungsreichem Kursprogramm: Spinning, Aerobic- und Wellness-Kurse, Rückentraining etc. über 30 Kursstunden/Woche.
- Das Instruktor-Team besteht aus Diplom-Sportwissenschaftlern (Univ.), staatl. geprüften Gymnastiklehrern, Physiotherapeuten u. v. m.
- Gastronomie Café am Nordbad CAN, 140 m² Sonnenterrasse (Zugang auch über Schwimmhalle)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.30h – 23.00h

Samstag, Sonn- und Feiertage 9.00h – 23.00h